

Gesundes Sitzen

Bei der Wahl des richtigen Bürostuhles sollte stets der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen im Vordergrund stehen. Um Rückenbeschwerden und anderen Erkrankungen des Skeletts vorzubeugen, sind folgende Kriterien zu berücksichtigen:

- **Sitzdauer**
- **Einsatzort**
- **Einsatzzweck**
- **Gesundheitlicher Zustand**

Die Harmonie zwischen optimalem Sitzverhalten und einem der Tätigkeit angemessenen und dafür geeigneten Drehstuhl schafft gesundes, beschwerde- und ermüdungsfreies Sitzen.



A) Sitz

Standardsitz:

- Ausgeformt und gepolstert, eignet sich für kürzere Sitzzeiten



Muldensitz:

- Breiter Sitz und starke Ausformung mit Unterstützung des Beckenbereiches für lange und häufige Sitzzeiten



Bandscheibensitz:

- Eine von Arbeitsmedizinern entwickelte Sitzform
- Leicht ansteigende, nach hinten stark erhöhte Sitzfläche richtet das Becken auf, und die Wirbelsäule verläuft in der natürlichen Form
- Besonders geeignet bei Rückenleiden und ständigem Sitzen



B) Sitzdauer pro Tag

- Anhand der Piktogramme sehen Sie die empfohlene Sitzdauer für den jeweiligen Drehstuhl



C) Rückenlehne

Lehnenhöhe:

- Abhängig von Körpergröße und Dauer der Sitzzeit
- Niedrige Lehne für kleine Personen bzw. kurze Sitzzeiten
- Mittlere bzw. hohe Lehne für große Personen bzw. längere Sitzzeit

Lehnenform:

- Ergonomische Rückenformen passen sich optimal dem Sitzenden an



Lendenwirbelstütze:

- Zusätzliche Ausformung im unteren Bereich der Wirbelsäule, unterstützt den Lendenwirbelbereich und beugt Rückenbeschwerden vor. Besonders geeignet bei Rückenleiden und ständigem Sitzen

Schukra:

- Patentierte und mechanische Verstellmöglichkeit der Lendenwirbelstütze auf die individuellen Ansprüche des Sitzenden

D) Mechanik

• Entscheidend ist die Bewegungsmöglichkeit des Sitzenden im Stuhl

Permanentkontaktmechanik:

- Rückenlehne lässt sich in Neigung stufenlos verstellen bzw. arretieren und folgt somit permanent den Bewegungen des Sitzenden

Synchronmechanik:

Punktsynchronmechanik mit Federkrafteinstellung

- Sitz und Rückenlehne passen sich automatisch dem Bewegungsablauf des Sitzenden an. Der Gegendruck der Rückenlehne ist auf das Körpergewicht einstellbar und sollte in jeder Position spürbar sein. Bei zu weicher Einstellung entfällt die stützende Wirkung, und bei zu hartem Gegendruck sitzt man verkrampft und steif



Mechanik

- Lehnenneigungsverstellung
- Permanentkontakt



Mechanik

- Punktsynchronmechanik
- Permanentkontakt
- Für jedes Körpergewicht einstellbar

E) Fußkreuz-Rollen

Fußkreuz:

- Stabiles 5-armiges Fußkreuz aus Kunststoff oder Aludruckguss mit höchster Sicherheit, sowie Stahlfußkreuz verchromt

Lastrollen:

- Lastabhängig gebremste Sicherheitsdoppelrollen gegen ungewolltes Wegrollen in unbelastetem Zustand gemäß DIN EN 12527 + DIN EN 12529

F) Armlehnen

- Grundsätzlich eine zusätzliche Entlastung des Schulter- und Nackengürtels
- Höhenverstellbare Armlehnen können bestmöglich an die individuellen Körpermaße angepasst werden

G) Tragkraft Drehstuhl

Belastbarkeit bis 110 kg oder 150 kg:

- Anhand der Piktogramme sehen Sie die empfohlene Tragkraft für den jeweiligen Drehstuhl



H) Unsere Garantie

GS:

- Diese Bürodrehstühle entsprechen der Sicherheitsnorm EN 1335 1-3 und wurden gemäß dem vorgeschriebenen Prüfverfahren auf geprüfte Sicherheit getestet



Made in Germany:

- Die Produktion und Prüfung der Stühle erfolgt ausschließlich in Deutschland gemäß den deutschen Prüf- und Sicherheitsbestimmungen